

Pijnbestrijding

De prevalentie van chronische pijn is in vergelijking met andere chronische aandoeningen erg hoog en heeft grote impact op de kwaliteit van leven en het dagelijks functioneren van een patiënt. Toch wordt chronische pijn niet altijd adequaat behandeld, omdat chronische pijn niet als ziekte wordt erkend.

Historisch gezien speelt de anesthesiologie een belangrijke rol bij de behandeling van pijn. Vanwege de specifieke kennis van anesthesiologen op het gebied van onder andere opiaten en zenuwblokkades, is geleidelijk het aandachtsgebied pijngeneeskunde als onderdeel van de algemene anesthesiologie ontstaan.

Daarnaast is er steeds meer een multidisciplinaire samenwerking ontstaan met onder andere neurologen, neurochirurgen, orthopeden, psychiaters, psychologen, fysiotherapeuten, revalidatieartsen, verpleegkundigen, nurse practitioners en physician assistants waarbij de anesthesioloog-pijnspecialist veelal een coördinerende rol heeft.

Behandel mogelijkheden anesthesioloog-pijnspecialist bij wervelkolom gerelateerde en niet-wervelkolom gerelateerde pijnklachten:

Wervelkolom	Mogelijkheden anesthesioloog-pijnspecialist:
Cervicale radiculaire pijn	Multidisciplinaire conservatieve behandeling Interlaminare epidurale steroïden injectie (P)RF cervicaal ganglion spinale Ruggenmergstimulatie (in studieverband*)
Cervicaal facetsyndroom	Cervicale percutane facetdenervatie (PFD) Proefblokkades
Cervicogene hoofdpijn	Transcutane elektrische zenuw stimulatie (TENS) Injectie therapie met lokaal anestheticum en corticosteroid van de n. occipitalis major Cervicale percutane facetdenervatie (PFD)
Whiplash Associated Disorders	Cervicale percutane facetdenervatie (PFD)
Nervus occipitalis neuralgie	Injectie therapie met lokaal anestheticum en corticosteroid van de n. occipitalis major en/of minor PRF behandeling van de aangedane zenuw Neurostimulatie van de occipitale zenuwen*
Schouderpijnsyndromen	Corticosteroid injecties PRF behandeling van de nervus suprascapularis (bij voorkeur in studieverband)
Thoracaal radiculaire pijn	Diagnostische test blokkades van de intercostaal zenuwen (P)RF behandeling van het thoracale ganglion spinale
Thoracaal facetsyndroom	Diagnostische blokkades mediale tak van de rami dorsales Radiofrequente thoracale percutane facetdenervatie (PFD)
Lumbosacraal radiculaire pijn	Bij acute pijn: epidurale corticosteroid injectie Bij chronische pijn: Gepulseerde- radiofrequente behandeling (PRF) <ul style="list-style-type: none"> o Epiduroscopie o Ruggenmergstimulatie*
Lumbaal facetsyndroom	Proeffacetblokkade van de mediale tak van de rami dorsales, bij positief resultaat gevolgd door radiofrequente lumbale percutane facetdenervatie (PFD)
Sacro-iliacale gewrichtspijn	Diagnostische intra articulaire infiltraties met lokaal anesthetica - infiltratie met steroïden RF denervatie van de dorsale rami
Coccygodynie	Infiltreren met een combinatie van lokaal anesthetica en steroïden, mogelijk in combinatie met manuele mobilisatie
Discogene lage ruggenpijn	Provocatieve discografie met discus manometrie RF ramus communicans denervatie

Niet-wervelkolom		Mogelijkheden anesthesioloog-pijnspecialist:
Hoofd- en aangezichtspijn		
Trigeminusneuralgie	Medicamenteuze behandeling Interventionele therapie Percutane thermolesie van het trigeminus ganglion Neurochirurgische microvasculaire-decompressie operatie	
Clusterhoofdpijn	Medicamenteuze behandeling Interventionele therapie RF ganglion pterygopalatinum (sphenopalatinum) N. occipitalis neurostimulatie in studieverband*	
Atypische aangezichtspijn	Medicamenteuze behandeling Interventionele therapie PRF ganglion pterygopalatinum (sphenopalatinum)	
Vasculaire en viscerale pijn		
Chronische refractaire angina pectoris	Ruggenmergstimulatie*	
Ischemische pijn van de extremiteiten	Sympatectomie Ruggenmergstimulatie*, bij voorkeur in studieverband	
Raynaud syndroom	Sympatectomie	
Pijn bij chronische pancreatitis	RF n. splanchnicus	
Neuropathische pijn		
Complex Regionaal Pijn Syn- droom (CRPS)	Farmacologische therapie Activatie-mobilisatie therapieën Interventionele therapie Sympaticusblokkade Ruggenmergstimulatie*	
Herpes zoster en postherpetische neuralgie (PHN)	Medicamenteuze therapie	
Carpaal tunnel syndroom	Lokale injecties PRF n. medianus	
Meralgia paresthetica	Lokale infiltratie n. cutaneus femoris lateralis PRF n. cutaneus femoris lateralis, in studieverband	
Fantoompijn	Medicamenteuze therapie	
Traumatische plexus laesie	Fysiotherapie, revalidatiebehandeling Medicatie gericht op de nociceptieve pijncomponent Interventionele therapie Ruggenmergstimulatie*, in studieverband	
Diabetische polyneuropathie	Farmacologische therapie Ruggenmergstimulatie*, in studieverband	
Oncologische pijn		
	Epidurale en spinale toediening van analgetica Zenuwblokkades Plexus coeliacusblokkade Cervicale chordotomie Plexus hypogastricusblokkade Lower end block of zadelblok	